



謎の超笑力をもつ大魔王が、あなたに贈る不思議なムダ話

発行：トラベル・ミトラ・ジャパン (E-mail : daimao@travelmitra.jp)

ぼん子画

(570-0041) 大阪市北区天神橋 1-18-25 第3 マツイ・ビル 201 TEL : 06-6354-3011

「6月21日は何の日? ①」

6月は祝祭日のない月だが、21日は何の日か知っているかい、読者諸氏よ。

たぶん、知らないだろう。

この日は国連が定めた「国際ヨガDAY」(International Day of Yoga = IDY)である。2014年12月11日に国連総会で177ヶ国が賛成して認められた。世界の人々がヨガに接し、心身の育成をする日である。

インドのモディ首相は次のような提案をした。

ヨガはインドの古代からの伝統である貴重な贈り物である。心と身体の結合、思想と行動、抑制と実現、人間と自然の調和、健康と福利へのホリスティックなアプローチを具現化したものである。それは身体的鍛錬ではなく、自己と世界と自然との一体感を発見することである。生活スタイルを変えること、意識を創造することによって、幸福への一助になるものである。

読者諸氏もこれで21日が国際ヨガDAYだと理解したのであろう。それなら、18日(日)は何の日か、知っているかい。

「国際ヨガDAY関西2017 京都」の日である。本来なら21日に実施すべきなのだが、水曜日なので人が集まらない。それで日本では、18日の日曜日に早めて行うことになった。

第一回目(2015年)は、まだDAYが浸透することがなかった。

あるグループは東京や神戸で、他の団体は高野山で、それぞれ各団体が個別に行った。たいそうな人数を集めた団体もあった。

第二回目(2016年)の実施前に、領事館からわが輩にお声がかかった。

そこでわが輩は思った。

(みなさん自派のことしか考えていないのではないか)

ヨガの意味は、英語で表現すれば Union(ユニオン)である。ユニオンには「組合」の意味もある。大きな組合もあれば小さな組合もある。零細企業、個人経営もある。それらをまとめて「ヨガ連合」をつくる必要がある、と思った。

読者諸氏よ。ここで誤解しないでほしい。わが輩はヨガ連合という「組織」をつくらうとしたのではない。“離合集散”のヨガ・ピープル(ヨガ集団)を企図したのである。

そもそもヨーガというのは、あくまでも「個人」の問題である。ところが、組織は規律という「束縛」によって成り立つ。組織とヨーガとは二律背反なのである。

そこで、わが輩がとった行動は対立するグループにも個人にも参画を呼び掛けたことである。それには、できるだけニュートラルな存在でなければならない。幸いなことに、わが輩はヨーガ・インストラクターでもなく指導者でもない唯の“おじさん”である。だから可能なのである。

また、わが輩は若いパワーを必要とした。わが輩のような古い考えのヨーガ観と現在普及しているヨガ業界には乖離がある。しかし現実にヨガ業界を牽引しているのは若い人たちである。

(注)「ヨガ業界」という用語を最初に使用したのはわが輩である。最初はこの呼称に対して抵抗勢力があったが、時代の変遷によって認めざるをえないのが現状である。

この有能な若いヨガ教師を中心に2016年6月19日大阪城西の丸庭園で第二回国際ヨガDAYが実施された。雨天決行であったが、晴れることを祈っていた。

ところが、その日は雨だった。雨どころか、途中で“中雨”になった。

(Oh my ゴッド!)

「こんな雨で、風邪でもひいたら問題だよ。どうするの。大魔王よ」

公務員ヨガ行者が詰め寄って来た。

苦虫を潰したような顔をしてわが輩は若いヨガ教師に中止を提案した。

「ちょっと待ってください」

彼が取り出したのは、スマートフォンであった。何やら検索していたが、彼は言った。

「続行します」

彼が見ていたのは雨雲の流れであった。

(なるほど、若い人のテクニックはすごいものだ)

ちなみに、わが輩の携帯はいわゆるガラ携で検索もメールもできない。

イン・イベントの「1000人ヨガ」で、総領事は雨がっぱを着てヨガを行った。その隣でビショビショになりながらわが輩もヨガの真似事をした。延べ人数950名が参加した。

この企画は大成功であった。大阪城をバックにした「1000人ヨガ」の写真は、パリ・エッフェル塔前のヨガにも勝っているように思えた。もちろんインド政府も大万歳である。

ヨガよりも、この達成感が若返りの秘訣かもしれない。

でも、くたくた！（もう、やらないぞ）

今回は、「国際ヨガDAY」制定の秘話とインド・ラクノーで行われた国際ヨガDAYの裏話をしよう。

(注) ヨーガとヨガを使い分けている。伝統的精神的ものは「ヨーガ」と表記した。イベント的なものは「ヨガ」と表記した。